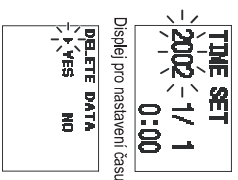


## Čas

Můžete změnit nastavení času a data. Po zobrazení displeje pro nastavení času se objeví Gregoriánský kalendář. Bude svítit políčko pro nastavení roku.

1. Použitím tlačítek posunu (◀ ▶) nastavte aktuální rok.
2. Stisknutím tlačítka SET se údaj pro rok uloží a nastavení se posune k další položce.

Po nastavení měsíce, data a času opakujte krok 1 a 2. Po nastavení údaje o minutách se zobrazí displej pro vymazání dat (DELETE DATA).



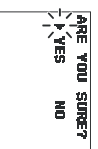
Displej pro vymazání všech dat

## Vymazání dat z paměti

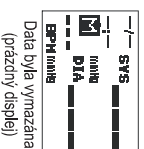
Při tomto zobrazení je možno z tlakoměru OMRON R7 vymazat všechny uložené výsledky měření. Budte prosím opatrní, vymazaná data již nelze obnovit. Přednastavení z výroby je "NO" (ne). Zvolíte-li "YES" (ano), tlakoměr vás požádá o potvrzení "ARE YOU SURE?". Pro zrušení tohoto výběru zvolte "NO", pro potvrzení vymazání všech dat (DELETE DATA) stiskněte "YES".

Po vymazání všech uložených výsledků měření se objeví displej "Všechna data jsou vymazána". Všechny výsledky měření byly vymazány a přístroj se vypne.

Pokud jste uložené výsledky měření nevykazali, zobrazí se displej vymazání nastavení (RESET SETTINGS).



Displej pro potvrzení vymazání dat



Data byla vymazána (prázdný displej)

## Zrušení nastavení

V této nabídce můžete provést zrušení celého nastavení a navrátit se k "výrobnímu přednastavení". Tato funkce je přednastavena jako vypnutá. Pokud zvolíte zapnutí této funkce tlačítkem (◀ ▶) zobrazí se nápis "ARE YOU SURE?" (tzn. chcete určitě zapnout tuto funkci?). Po kladném potvrzení (výběrem "YES") se všechna vaše předchozí nastavení změni na nastavení uložená při výrobě.

Tlakoměr se vrátí do režimu automatického nastavení paměti.

Můžete vypnout přístroj stisknutím tlačítka O/I.



Displej pro vymazání nastavení



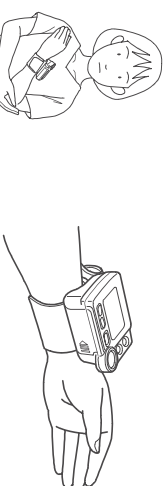
Displej pro potvrzení vymazání nastavení (YES)

## Správná pozice při měření

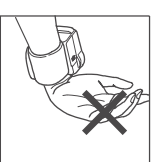
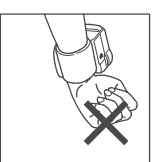
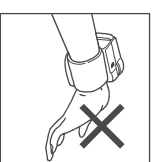
Je důležité zaujmout před měřením krevního tlaku správnou pozici, neboť nesprávná pozice může vést k chybným výsledkům. Pro dosažení správné pozice se prosím řiďte níže uvedenými instrukcemi (viz obrázky).

- 1) Posadte se a protáhněte si záda.
- 2) Uvolněte se, zbavte se napětí v ramenech a pažích.
- 3) Několikrát se zhluboka nadechněte a vydechněte a pak opět začněte přirozeně dýchat.
- 4) Nepodpírejte zápěstí druhou rukou a nezatínejte ruku v pěst ani neroztahujte prsty.

Správná pozice



Nesprávná pozice

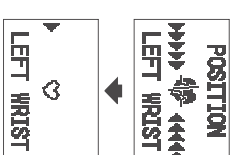


## Měření krevního tlaku a pulsů

Pokud jste zaujal správnou pozici, můžete zahájit měření.

Měřiteli se poprvé, budou polohový senzor spolu se signalizací zapnuty a přednastaveno bude měření na levém zápěstí.

Zapněte tlakoměr R7 stisknutím tlačítka O/I. Zobrazí se indikace polohového senzoru.

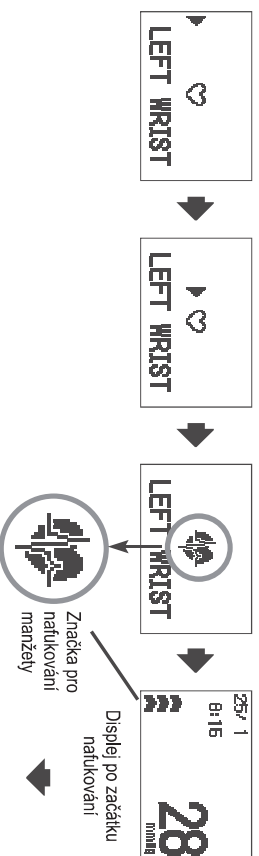


## Měření krevního tlaku

Podpřete si loket druhou rukou nebo se opřete o stůl, abyste zamezili pohybu.



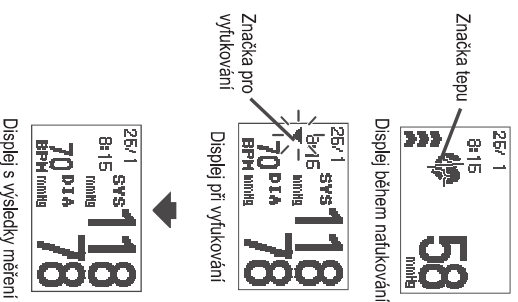
- Vyhledejte správnou výšku zápěstí tak, že budete pohybovat předloktím (lokety bude tvořit střed otáčení). Když pohybující se šipka dosáhne symbolu srdce (♥), uslyšíte bzučák oznamující, že se přístroj nachází ve správné výšce (ve výši srdce). Symbol (♥) se změní v symbol (♣) a začne měření.



**Nehýbejte se, dokud se na displeji neobjeví, výsledky měření!**

V průběhu se bude displej měnit (viz obrázky).

Po skončení měření se na displeji objeví značka pro vyfukování (↖) a manžeta se začne vyfukovat.



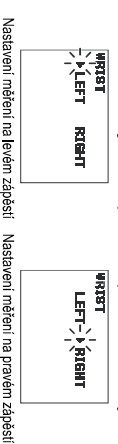
## Polohový senzor

Polohový senzor vašeho tlakoměru OMRON R7 může být zapnut (ON) nebo vypnut (OFF). Ve výrobním přednastavení je polohový senzor zapnut. Pokud je polohový senzor zapnut (ON), můžete si zvolit, zda si přejete mít určení optimální výše zápěstí pro měření doprovázeno zvukovým signálem (SIGNAL ON) či ne (SIGNAL OFF).



## Měření na levém nebo pravém zápěstí

Normálně se krevní tlak měří na levém zápěstí (výrobní přednastavení). U tlakoměru OMRON R7 si můžete vybrat, chcete-li tlakoměr používat na levém či pravém zápěstí. Doporučujeme pak měření provádět na stejném zápěstí, aby mohly být naměřené hodnoty krevního tlaku vzájemně přesně porovnávány.



## Alarm

Přístroj poskytuje možnost nastavit signál alarmu ve dvou různých časech za den. Funkce alarmu může být využita k tomu, abyste si měli krevní tlak vždy ve stejnou denní dobu, nebo při pravidelném užívání léků.

Signál alarmu bude znít po dobu 2 minut. Stisknutím tlačítka O/I se zvuk alarmu vypne. Alarm nezazní v přesně nastavenou dobu v případě, že tlakoměr je právě používán (např. probíhá měření nebo grafické zobrazování).

Bliká-li na displeji políčko pro nastavení času, můžete nejdříve nastavit požadovanou hodinu tlačítky posunu (←→). Stisknutím tlačítka SET uložíte údaj o požadované hodině a pokračujete nastavením minut. Pomocí tlačítek posunu (←→) zvolíte údaj o požadovaných minutách. Stiskněte SET pro uložení a pokračování. Stiskněte jedno z tlačítek posunu (←→) pro zapnutí (♣) či vypnutí (♣) alarmu. Stiskněte SET pro uložení nastavení.

