

Zvýšený krevní tlak

11 důvodů, proč měřit krevní tlak mimo ordinaci

Proč lékaři doporučují měření krevního tlaku mimo ordinaci?

1. Dojde ke spolehlivému rozlišení trvalé hypertenze od přechodného zvýšení krevního tlaku v ordinaci, tzv. „hypertenze bílého pláště“, tj. hypertenze u lékaře, normální TK doma nebo tzv. „normotenze bílého pláště“, tj. normální TK u lékaře, hypertenze doma.
2. Napomáhá k přesnému zhodnocení reakce na léčbu hypertenze, což je zvláště důležité v počátcích léčby.
3. Obecně se vztah nemocných k léčbě s časem postupně zhoršuje. Již za 4 měsíce od zahájení léčby nebere 30% pacientů léky pravidelně. Domácí měření tlaku je pro pacienta motivací a zlepšuje jeho vztah k léčbě.
4. Dochází k optimalizaci léčby hypertenze. Podle zaznamenaných hodnot tak může ošetřující lékař lépe dávkovat léky, popř. upravit jejich skladbu a omezit případné vedlejší účinky léků i celkové náklady na léčbu. Umožňuje totiž vybrat léky, které jsou skutečně účinné.
5. Reprodukovatelnost – domácí měření tlaku vykazuje proti měření v ordinaci mnohem lepší dlouhodobou reprodukovatelnost!
6. Poskytuje významnou podporu při hodnocení pacientů se zjevnou rezistencí na léčbu nebo s epizodickou hypertenzí.
7. Pomáhá při rozhodování lékaře v hraničních případech, zda je nezbytné zahájit léčbu či nikoliv. Při podezření, že léčba byla zahájena neodůvodněně, tak při jejím přerušení, poskytuje větší jistotu.
8. Na rozdíl od 24hodinového holtrovského sledování TK umožňuje domácí měření dlouhodobé sledování v rádech dnů až roků, což je vzhledem k chronickému charakteru hypertenze výhodnější.
9. U žen s rizikem rozvoje těhotenské hypertenze upozorní na vzestup krevního tlaku.
10. Hodnoty měřené mimo ordinaci mnohem více korelují s rozsahem orgánového poškození než hodnoty měřené v ordinaci.
11. Při využití domácího měření krevního tlaku je možné snížit celkový počet návštěv pacienta v ordinaci lékaře, které jsou nezbytné k správné diagnostice a léčbě hypertenze.

Obecně lze říci, že měření krevního tlaku mimo ordinaci je spolehlivá, přesná a celosvětově uznávaná metoda, která při správné volbě klinicky ověřeného digitálního tonometru poskytne lékaři cenné údaje pro léčbu hypertenze.