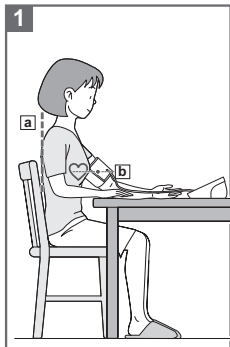




Jak správně měřit krevní tlak

1. Alespoň 30 minut před měřením nejezte, nepijte kávu ani alkohol, necvičte.
2. Uvolněte se, buďte min. 10 min v klidu
3. Měření provádějte v sedě s prázdným močovým měchýřem, předloktí volně opřete o stůl [obr. 1a]
4. Odstraňte z paže veškerý těsně přiléhající oděv
5. Paži pokrčte tak, aby manžeta byla v úrovni srdce [obr. 1b]
6. Manžetu umístěte 1–2 cm nad loketní ohyb a utáhněte, aby mezi paží a manžetou byl prostor max. na jeden prst [obr. 2b]
7. Měření provádějte na stejné paži, na které byl při vstupním vyšetření změřen vyšší tlak
8. Během měření nemlouvejte a paži nepohybujte, dolní končetiny opřete o zem, nestlačujte břicho
9. Naměřené hodnoty si zaznamenávejte a sledujte jejich dlouhodobý trend
10. Měření provádíme 3x po sobě s odstupem 2–3 min. Řídíme se průměrem z 2. a 3. měření



Důležité

Krevní tlak je velmi proměnlivá veličina. Její hodnoty během celého dne kolísají, a to především v závislosti na zdravotním stavu, fyzické aktivitě i psychické situaci.

Není nic neobvyklého, když tlak kolísá nejen v průběhu dne, ale může značně kolísat i mezi jednotlivými měřeními!

Proč lékaři doporučují měření krevního tlaku mimo ordinaci?

Pomocí domácího měření dojde ke spolehlivému rozlišení trvalé hypertenze od přechodného zvýšení tlaku v ordinaci tzv. hypertenze bílého pláště

Napomáhá k přesnému vyhodnocení reakce na léčbu, zvláště v jejich počátcích, dochází k optimalizaci léčby.

Hodnoty naměřené mimo ordinaci mají mnohem větší vypovídající hodnotu a více korelují s orgánovým postižením.

Výhody tlakoměrů OMRON

- japonská kvalita a přesnost
- klinicky ověřená přesnost – měření je stejně přesné jako u lékaře
- tlakoměry OMRON splňují doporučení České společnosti pro hypertenzi
- prodloužená manžeta – většina tlakoměrů OMRON je vybavena prodlouženou manžetou tzn. že ji lze použít na normální i silnou paži
- Intelli technologie – snímací plocha manžety obepíná celý obvod paže - nezáleží na jejím přesném umístění proti tepně
- kontrola utažení manžety – zobrazí-li se příslušný symbol s hlášením OK jsou výsledky spolehlivé
- Intellisense technologie – nejnovější systém inteligentního nafukování a vyfukování manžety



V prodeji v lékárnách zdravotnických potřebách. Pouze zde Vám zaškolení odborníci pomohou s výběrem vhodného tlakoměru pro Vás - přesného a klinicky ověřeného. **Mějte na paměti: Na internetu si manžetu nevyzkoušíte!**

Nové tlakoměry na paži 2014

OMRON M6 Comfort s Intelli manžetou

- Intelli technologie manžety odstraňuje chyby při jejím nesprávném umístění proti tepně
- prodloužená Intelli manžeta 22–42 cm
- barevný indikátor hypertenze s rozlišením
- Intellisense technologie nafukování manžety
- klinicky ověřená přesnost
- kontrola utažení manžety
- nárazu odolný mikročipový sensor s dlouhodobou stabilitou měření
- vyhodnocení arytmií a ranní hypertenze
- 2 uživatelé x 100 pamětí



OMRON M6AC se síťovým zdrojem



- prodloužená EASY manžeta 22–42 cm se snadným utažením
- barevný indikátor hypertenze s rozlišením
- Intellisense technologie nafukování manžety
- klinicky ověřená přesnost
- kontrola utažení manžety
- nárazu odolný mikročipový sensor s dlouhodobou stabilitou měření
- vyhodnocení arytmií a ranní hypertenze
- 2 uživatelé x 100 pamětí

OMRON M3 s barevným indikátorem hypertenze

- prodloužená EASY manžeta 22–42 cm se snadným utažením
- barevný indikátor hypertenze
- Intellisense technologie nafukování manžety
- klinicky ověřená přesnost
- kontrola utažení manžety
- nárazu odolný mikročipový sensor s dlouhodobou stabilitou měření
- vyhodnocení arytmií
- 2 uživatelé x 60 pamětí



V prodeji v lékárnách zdravotnických potřebách. Pouze zde Vám zaškolení odborníci pomohou s výběrem vhodného tlakoměru pro Vás - přesného a klinicky ověřeného. **Mějte na paměti: Na internetu si manžetu nevyzkoušíte!**