

Chůze je účinný lék

Nejjednodušší formou cvičení a zábavy zároveň je chůze nebo běh. Za účelem začlenit tyto aktivity do vašeho života vyvinul OMRON krokoměr. Stačí jen vložit vaše osobní údaje a začít. S krokoměrem budete okamžitě vědět jakou vzdálenost jste ušli. Monitorování vaší osobní aktivity se jistě odrazí i ve spokojenosti v oblasti vašeho zdraví. Je prokázáno, že chůze znatelně přispívá ke snížení krevního tlaku i kardiovaskulárního rizika.

Kolik kroků denně bychom měli ujit?

Pro omezení rizika chronických chorob a pro udržení dlouhodobého zdraví bychom měli ujit 10 000 kroků denně. Pro úspěšné snížení hmotnosti by tento počet měl být mezi 12 000–15 000 kroky. Pokud chceme budovat svalovou hmotu, měli bychom ujit nejméně 3 000 (raději více) aerobních kroků denně. *

* As stated by david R.Bassett jr., a profesor in the Department of Health and Exercise Science at the University of Tennessee, Knoxville



tonometry • teploměry • inhalátory • tukoměry •
TENS – masážní přístroje • krokoměry • EKG

V prodeji ve zdravotnických potřebách a lékárnách

Obchodní zastoupení pro ČR a SR:
CELIMED s.r.o., infolinka: 411 189 555, www.celimed.cz

OMRON



Krokoměry Tukoměry Váhy



Vnímejte své zdraví

Objevte v těle váš skrytý tuk !

Zbavovat se tuku a zbavovat se hmotnosti není totéž. Měřič tělesného tuku OMRON vám spolehlivě rozliší mezi úbytkem tuku a úbytkem vody při dietě. Přístroje pracují na bioimpedančním principu. Svaly, cévy a kosti jsou tkáně s vysokým obsahem vody a jsou tedy elektricky dobře vodivé. Naopak tělesný tuk má nízkou elektrickou vodivost. Tukoměry umějí rozdílnou elektrickou vodivost vyhodnotit a pomocí speciálního algoritmu zobrazit výslednou hodnotu.

OMRON BF 306 – tukoměr

Vyvinutý a schválený odborníky v rámci celoevropského výzkumného projektu. Díky tomu vzniklo přesné a lékařsky ověřené zařízení pro domácí i klinické použití.



- dvoubodové měření pomocí rukou
- vyhodnocení množství tělesného tuku v %
- výpočet BMI (body mass index)
- paměť pro vstupní údaje: 9 osob + host
- grafická interpretace naměřených hodnot

OMRON BF 400 – tukoměr s lékařskou váhou

Certifikovaný lékařský přístroj pro každodenní sledování tělesné hmotnosti i procenta tělesného tuku.



- dvoubodové měření pomocí nohou
- vyhodnocení množství tělesného tuku v %
- výpočet BMI (body mass index)
- paměť pro vstupní údaje: 4 osoby + host
- grafická interpretace naměřených hodnot
- zjištění hmotnosti 0–150 kg po 0,1 kg

OMRON BF 500 / BF 510 – monitory skladby lidského těla s lékařskou váhou

Certifikované lékařské přístroje, které díky čtyřbodovému měření přinášejí maximální přesnost a spolehlivost naměřených hodnot.



BF 500

- čtyřbodové měření pomocí rukou i nohou
- vyhodnocení tělesného tuku, viscerálního tuku, kosterní svaloviny
- výpočet klidového metabolismu v kcal
- paměť pro vstupní údaje: 4 osoby + host
- grafická interpretace naměřených hodnot
- zjištění hmotnosti 0–135 kg po 0,1 kg
- sledování trendu

BF 510

- čtyřbodové měření pomocí rukou i nohou
- vyhodnocení tělesného tuku, viscerálního tuku, kosterní svaloviny
- paměť pro vstupní údaje: 4 osoby + host
- grafická interpretace naměřených hodnot
- zjištění hmotnosti 0–150 kg po 0,1 kg

Sledujte svoji aktivitu!

OMRON HJ-113 (Walking style II) – krokoměr

Elegantní a stylový krokoměr vybavený nejnovějším 3D akceleračním senzorem. **Pracuje i ve vaší kapse nebo batohu !** Bude sledovat celkové množství kroků, vzdálenost, spálené kalorie a tuk.



- aerobní režim pro sledování zvýšené aktivity
- paměť pro 7 předcházejících dní
- v bílém, černém a červeném provedení
- poutko s klipem a klip na opasek

OMRON HJ-720 (Walking style PRO) – krokoměr

Luxusní verze HJ-113 doplněná o USB připojení k PC. **Pracuje i ve vaší kapse nebo batohu !** Nově vyvinutý software (OMRON Management software) umožňuje data uschovávat, třídit, analyzovat a sestavovat do grafu.



- aerobní režim pro sledování zvýšené aktivity
- paměť pro 41 předcházejících dní
- poutko s klipem a klip na opasek
- včetně CD a USB kabelu

OMRON HJ-152 (Walking style ONE) – krokoměr

Extravagantní krokoměr s 2D akceleračním senzorem pro přesné a spolehlivé výsledky.



- počítá ušlé kroky a vzdálenost
- vyhodnocení spálených kalorií a tuku
- aerobní režim pro sledování zvýšené aktivity
- paměť pro 7 předcházejících dní
- v bílém, černém a červeném provedení
- baterie šetřící režim
- klip pro připnutí na opasek

OMRON HJ-005 (Vital Steps) – krokoměr

Průsvitný krokoměr pro základní použití



- počítá ušlé kroky
- nastavení citlivosti
- klip pro připnutí na opasek