

Sledujte svoji aktivitu!

Kolik kroků denně bychom měli ujit?

Nejjednodušší formou cvičení a zábavy zároveň je chůze nebo běh. Abychom vás podpořili při těchto činnostech, vyvinuli jsme v OMRONu nové monitory pohybové aktivity a krokoměry. Stačí jen zadat vaše osobní údaje a začít. Budete okamžitě vědět, jakou vzdálenost jste ušli či uběhli, kolik jste vydali energie během pohybu (kcal) nebo spálili tělesného tuku (g). Monitorování vaší osobní aktivity se rovněž pozitivně promítne na vašem zdraví zvýšením fyzické kondice.

Je prokázáno, že denní chůze významně přispívá ke snížení krevního tlaku i kardio-vaskulárního rizika. Pro prevenci a snížení rizika vzniku chronických nemocí a pro udržení dlouhodobého zdraví bychom měli ujit 10 000 kroků denně. Chcete-li úspěšně snížit vaši hmotnost, měl by tento počet být mezi 12 000–15 000 kroky denně. Pokud chceme budovat svalovou hmotu, měli bychom ujit nejméně 3 000 aerobních kroků denně.*

* As stated by David R. Bassett Jr., a professor in the Department of Health and Exercise Science at the University of Tennessee, Knoxville

OMRON HJA-300 (Jog style)

Monitor pohybové aktivity s technologií Active Engine – vyplňující mezeru mezi klasickým krokoměrem a pulsmetrem



Pracuje i ve vaší kapse nebo batohu !

3D sensor

- tréninkový režim s funkcí START/STOP
- režim Jogging (určen i pro běh)
- výpočet průměrné rychlosti (km/h)
- barevná varianta: černá a žlutá
- ostatní vlastnosti shodné s modelem HJ-203

OMRON HJ-304 (Walking style X) – osobní motivátor

Nový koncept krokoměru využívající metabolický ekvivalent zátěže (MET)



Pracuje i ve vaší kapse nebo batohu !

3D sensor

- režim intenzivního pohybu (Ex-kroky)
- ukazatel intenzity pohybu – METs indikátor
- automatické nastavení týdenních cílových hodnot pro motivaci
- ukazatel zbývajících týdenních hodnot
- 4-týdenní paměť pro Ex jednotky, 7-denní pro ostatní údaje
- ostatní vlastnosti shodné s modelem HJ-203

OMRON HJ-720-IT – (Walking style Pro)

Krokoměr s USB připojením k PC. Nově vyvinutý software OMRON umožňuje data uchovávat, třídit, analyzovat, tisknout a sestavovat do grafu.



Pracuje i ve vaší kapse nebo batohu !

2D sensor

- aerobní režim pro sledování zvýšené fyzické aktivity
- včetně USB kabelu a SW
- 7-denní paměť na displeji (41 denní paměť v PC)
- v elegantním modro-stříbrném provedení
- ostatní vlastnosti shodné s modelem HJ-203

OMRON HJ-203 (Walking style II)

Krokoměr velmi malých rozměrů ve čtyřech atraktivních barvách



Pracuje i ve vaší kapse nebo batohu !

2D sensor

- tréninkový režim s funkcí START/STOP
- ukazatel ušlé vzdálenosti (kroky)
- výpočet ušlé vzdálenosti (km), vydané energie (kcal) a spáleného tuku (g)
- 7-denní paměť
- funkce hodinek / zobrazení času
- barevné varianty: černá, oranžová, fialová a zelená

OMRON HJ-152 (Walking style One)

Stylový krokoměr pro upevnění na opasek ve třech atraktivních barvách



1D sensor

- aerobní režim pro sledování zvýšené fyzické aktivity
- barevné varianty: černá, bílá a červená
- klip na opasek
- ostatní vlastnosti shodné s modelem HJ-203



OMRON MEMS sensor

Nejnovější MEMS sensor OMRON využívající spojitě snímání křivky celého kroku. Díky použitému procesoru dokáže vyhodnotit intenzitu pohybu a odstranit nejrušnější rušivé vlivy. Tzv. falešné kroky nejsou počítány. Měření je vždy přesné a spolehlivé.

MEMS 3D sensor – snímá pohyb ve třech rovinách, pracuje v kapse nebo batohu nebo může být připevněn na opasek.



OMRON Piezo sensor

Piezo – elektrický akcelerační sensor OMRON umožňuje individuálně vyhodnotit oscilace vznikající pohybem. Díky použitému procesoru dokáže vyhodnotit intenzitu pohybu a odstranit nejrušnější rušivé vlivy. Tzv. falešné kroky nejsou počítány. Měření je vždy přesné a spolehlivé.

2D sensor – snímá pohyb ve dvou rovinách – pracuje také v kapse, batohu, nebo může být připevněn na opasek.

1D sensor – snímá pohyb jen v jedné rovině – musí být připevněn na opasek.

V prodeji ve zdravotnických potřebách a lékárnách



Obchodní zastoupení OMRON pro ČR:

CELIMED s.r.o.

Spotřebitelská linka: 417 639 530

info@celimed.cz, www.celimed.cz (e-shop)



OMRON

Monitory skladby
lidského těla
Krokoměry
Tukoměry
Lékařské váhy



Odhalte v těle váš skrytý tuk !

Zbavovat se tuku a redukovat hmotnost není totéž. Měřiče tělesného tuku a monitory skladby lidského těla OMRON vám spolehlivě rozliší úbytek tuku a úbytek aktivní tělesné hmoty (vody, svalstva a ostatních netukových složek těla) a pomohou vám tak při správné dietě. Přístroje pracují na bio-impedančním principu. Svaly, cévy a kosti jsou tkáně s vysokým obsahem vody a jsou tedy elektricky dobře vodivé. Naopak tělesný tuk má nízkou elektrickou vodivost. Tuto rozdílnou elektrickou vodivost umí přístroje OMRON vyhodnotit a pomocí speciálního algoritmu zobrazit výslednou hodnotu.

Proč je důležité měřit viscerální tuk?

Jedním z důležitých ukazatelů zdravotního stavu je hodnota viscerálního (útrobního) tuku. Tento tuk se nachází kolem vnitřních orgánů a je zodpovědný za výskyt rizikových faktorů, souvisejících s metabolickým syndromem jako jsou např. zvýšený krevní tlak, zvýšená hladina glykémie, HDL cholesterolu a triglyceridů (tukových částic).



Ilustrační foto způsobu měření

OMRON BF 511 – monitor skladby lidského těla s lékařskou váhou

Certifikovaný lékařský přístroj, který díky osmibodovému měření přináší maximální přesnost a spolehlivost naměřených hodnot.



- osmibodové měření pomocí rukou i nohou
- lékařská váha do 150 kg
- měření tělesného tuku, kosterního svalstva, klidového metabolismu a výpočet BMI již od 6 let!
- 9 úrovní viscerálního tuku
- paměť posledního měření
- klinicky ověřená přesnost na univerzitě v Kielu
- měkké protiskluzové podložky

OMRON BF-508 – monitor skladby lidského těla s lékařskou váhou

Certifikovaný lékařský přístroj, který díky osmibodovému měření přináší maximální přesnost a spolehlivost naměřených hodnot.



- osmibodové měření pomocí rukou i nohou
- lékařská váha do 150 kg
- základní model monitoru
- měření tělesného tuku od 20 let a výpočet BMI již od 10 let
- 9 úrovní viscerálního tuku
- klinicky ověřená přesnost na univerzitě v Kielu
- měkké protiskluzové podložky

OMRON BF-400 – tukoměr s lékařskou váhou

Certifikovaný lékařský přístroj pro každodenní sledování tělesné hmotnosti a procent tělesného tuku.



- čtyřbodové měření pomocí nohou
- lékařská váha do 150 kg
- výpočet BMI
- grafická interpretace naměřených hodnot
- paměť posledního měření
- měkké protiskluzové podložky

OMRON BF-306 – tukoměr

Vyvinutý a schválený odborníky v rámci celoevropského projektu. Díky tomu vzniklo přesné a lékařsky ověřené zařízení pro domácí i klinické použití.



- čtyřbodové měření pomocí rukou
- rychlé a pohodové použití
- výpočet BMI
- klinicky ověřeno na 5 evropských univerzitách

OMRON HN-288 – osobní digitální váha

Digitální osobní váha se čtyřmi sensory pro maximální přesnost



- osobní váha do 180 kg
- vážení malých dětí, zvířat a zavazadel
- povrch z bezpečnostního skla, materiál ocel
- ostatní vlastnosti shodné s HN-283

OMRON HN-286 – osobní digitální váha

Digitální osobní váha se čtyřmi sensory pro maximální přesnost



- osobní váha do 180 kg
- ostatní vlastnosti shodné s HN-283

OMRON HN-283 – osobní digitální váha

Digitální váha se čtyřmi snímacími sensory pro maximální přesnost



- osobní váha do 150 kg
- exklusivní stříbrné ultratenké provedení
- povrch z bezpečnostního skla
- velký a dobře čitelný displej
- snadné zapnutí našlápnutím
- auto off funkce šetřící baterie
- měkké protiskluzové podložky

	BF-306	BF-400	BF-508	BF-511	Porovnání vlastností a funkcí tukoměrů a monitorů skladby lidského těla OMRON			
Měření tělesného tuku (%) s klasifikací	ano	ano	ano	ano	Měření tělesného tuku (%) s klasifikací			
Výpočet BMI (Body-mass-Index) s klasifikací	ano	ano	ano	ano	Výpočet BMI (Body-mass-Index) s klasifikací			
Měření kosterního svalstva (%)	-	-	-	ano	Měření kosterního svalstva (%)			
Klasifikace kosterního svalstva	-	-	ano	ano	Klasifikace kosterního svalstva			
Měření viscerálního tuku (%)	-	-	9	ano	Měření viscerálního tuku (%)			
Klasifikace viscerálního tuku – počet úrovní	-	-	9	ano	Klasifikace viscerálního tuku – počet úrovní			
Výpočet klidového metabolismu (kcal)	-	-	-	ano	Výpočet klidového metabolismu (kcal)			
Rozsah výšky pro výpočty a měření (cm)	18-70	18-80	10-80	6-80	Rozsah výšky pro výpočty a měření (cm)			
Věkový rozsah (roky) pro výpočet BMI	18-70	20-79	20-79	6-80	Věkový rozsah (roky) pro výpočet BMI			
Věkový rozsah (roky) pro měření tělesného tuku	-	-	18-80	18-80	Věkový rozsah (roky) pro měření tělesného tuku			
Věkový rozsah (roky) pro měření ostatních hodnot	-	-	-	-	Věkový rozsah (roky) pro měření ostatních hodnot			