

JAKÝ TYP BOLESTI DOKÁŽE ZAŘÍZENÍ TENS OMRON ZMÍRNI?

Každé zařízení pro úlevu od bolesti OMRON TENS nabízí **různé programy a různé úrovně intenzity** ke zmírnění bolestí, které ovlivňují Váš každodenní život.

- Bolesti zad
- Bolesti svalů
- Bolesti kloubů
- Ztuhlost ramene
- Těžké a oteklé nohy
- Křeče v nohou a pocit ztuhlosti
- Neuralgie
- Jiné občasné nebo chronické bolesti

Léčba pomocí zařízení TENS působí na občasnou i chronickou bolest. Chronická bolest se však může zhoršit vlivem dalších faktorů, které zařízení TENS nedokáže vyléčit.

Zařízení TENS nevyлéčí Vaši bolest ani její počáteční příčinu. Poskytují úlevu a pomáhají zmírnit bolest, abyste mohli žít naplně.



OSVOJTE SI SPRÁVNÉ POSTUPY

Vyhodnoťte intenzitu Vaší bolesti

Před zahájením léčby vyhodnoťte intenzitu bolesti na stupnici od 1 do 10. Toto hodnocení může sloužit jako základ pro srovnání s hodnotami na konci léčby.



V případě, že působí na bolest v rané fázi, dokáže zabránit tomu, aby se bolest zhoršila nebo se stala chronickou.

V případě silné nebo extrémní bolesti se doporučuje poradit se s lékařem.

Jak správně používat zařízení OMRON TENS?

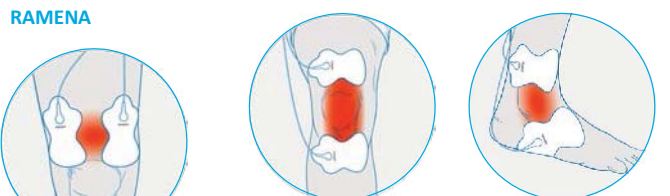
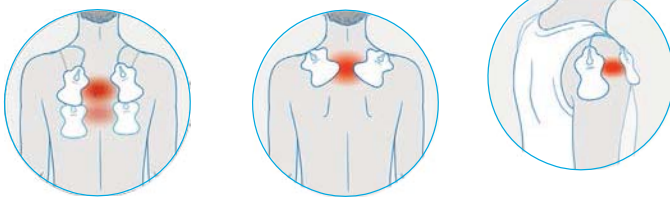
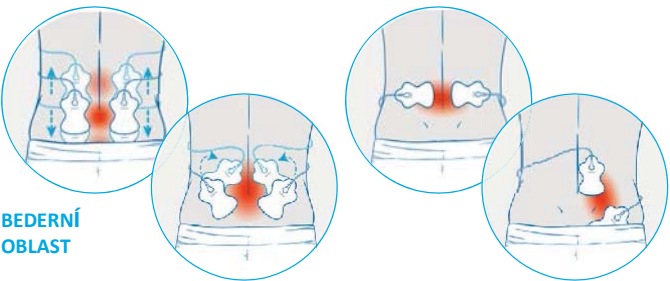
- Podložky Vašeho zařízení OMRON TENS umístěte ve vzdálenosti nejméně 2,5 cm od bolestivé oblasti. Vaše pokožka musí být čistá, suchá a zdravá.
- Pomocí kláves se šipkami procházejte nabídku na obrazovce a stisknutím tlačítka „set / start“ vyberte zvolený léčebný program.
- Zahajte relaci vždy s nízkou intenzitou a postupně intenzitu zvyšujte. Pokud začne být pocit nepříjemný, snižte intenzitu nebo změňte režim léčby.
- Neodstraňujte podložky, dokud není jednotka vypnutá.

Jaká je doba léčby?

Doporučená doba léčby je maximálně 15 až 30 minut v závislosti na zařízení, až 3krát denně.

Pravidelně vyhodnocujte intenzitu bolesti, abyste rozpoznali zlepšení a ukončili léčbu, jakmile bude bolest mírnější nebo vymizí.

PŘÍKLADY LÉČBY NA RŮZNÝCH ČÁSTECH TĚLA



Některá doporučení

- Očistěte a osušte místo na pokožce, kam budou podložky elektrod naneseny, aby nebyla pokrytá krémem, olejem, masťou ani potem. Ujistěte se, že podložky elektrod dobře přiléhají k pokožce.
- Podložky elektrod umístěte na každou stranu bolestivé oblasti, **ale ne přímo na ni**.
- Podložky elektrod umístěte ve vzdálenosti nejméně 2,5 cm od sebe.
- Nedávejte podložky elektrod přes sebe. Vždy používejte dvě podložky elektrod současně.
- Nestříkejte nic na kůži ani na povrch podložek elektrod a nenanášejte na ně žádný krém nebo mléko



KONTRAINDIKACE PRO POUŽITÍ ZAŘÍZENÍ TENS

Nepoužívejte zařízení TENS:

- V případě těhotenství
- U dětí
- Za přítomnosti kardiostimulátoru nebo kovového nebo elektronického implantátu (např. Infuzní pumpa, kochleární implantát, implantovaný sluchový aparát, náhrada kyčelního / kolenního kloubu...)
- V případě transplantovaného orgánu (srdce, plíce, ledviny...)
- V případě horečky nebo abnormálního krevního tlaku nebo srdečních chorob nebo epilepsie

Nikdy neumisťujte elektrody a jejich podložky na:

- Hlavu, tvář, ústa
- Hrudník nebo srdce
- Krk nebo karotickou tepnu
- Genitálie
- Poraněnou kůži

V případě jakýchkoli pochybností si prostudujte návod k použití nebo se poraďte se svým lékařem, fyzioterapeutem nebo lékárníkem.

Nenechte bolest zasahovat do Vašeho každodenního života



ZMÍRNI
BOLESTI

ŽÍT NAPLNĚ

HeatTens

Zařízení pro úlevu od bolesti při duální terapii, které kombinuje uklidňující teplo a technologii TENS⁽⁴⁾ pro zmírnění bolesti svalů a kloubů.⁽⁵⁾

GO NG FOR **ZERO**

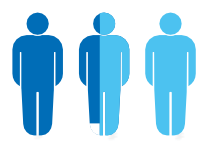
* Zaměřte se na nulu bolest svalů a kloubů

BOLESTI SVALŮ A KLOUBŮ JAKO SOUČÁST VAŠEHO KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA

Ve Francii trpí **28,6 miliónů** osob bolestmi muskuloskeletálního aparátu⁽¹⁾



Více než jeden dospělý ze tří trpí bolestmi, které ovlivňují jeho každodenní život⁽²⁾



20 % dospělých trpí chronickými bolestmi⁽³⁾ (nejméně tři měsíce)

(1) <http://worldpopulationreview.com/countries/>Retrieved 04/2019
Populace ve věku 20 až 85 let, která trpí tělesnou bolestí těla dlouhodobě
(2) Evropská komise, Health Report, 2007
(3) Breivik et al. European Journal of Pain - Survey of chronic pain in Europe, květen 2006, str. 287-333

A VY?

Zasahuje bolest do Vašeho každodenního života?

Nemedikamentózní zařízení pro úlevu od bolesti OMRON, založené na klinicky ověřené technologii TENS ⁽⁴⁾, pomáhají zmírňovat bolesti svalů a kloubů. ⁽⁵⁾

(4) TENS: Transkutánní elektrická nervová stimulace

(5) M. Johnson, M. Martinson. Efficacy of electrical nerve stimulation for chronic musculoskeletal pain: a meta-analysis of randomized controlled trials.(Účinnost elektrické stimulace nervu u chronické bolesti pohybového aparátu: metaanalýza randomizovaných kontrolovaných studií.) Pain 130, 2007, str. 157-165

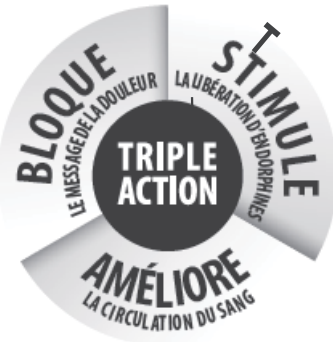
TECHNOLOGIE TENS PRO ÚLEVU OD BOLESTI

Transkutánní elektrická nervová stimulace (TENS) je **nemedikamentózní technika**, která spočívá v přenosu elektrických impulsů o nízké intenzitě pomocí elektrod umístěných na kůži, za účelem **zmírnění bolesti**.

Tři druhy působení pro úlevu od bolesti

Vysokofrekvenční proud odeslaný k nervům napomáhá blokovat přenos informace o bolesti do mozku.

Nízkofrekvenční elektrická stimulace podporuje tvorbu a uvolňování většího množství endorfinů v těle, přirozených hormonů se schopností zmírňovat bolest.



Opakovaná kontrakce a relaxace svalu aktivuje krevní oběh a podporuje zotavení v ošetřované oblasti.

Kombinovaný účinek vysokofrekvenčních a nízkofrekvenčních impulsů zesiluje analgetický účinek.⁽⁶⁾

Technologie TENS je již více než 20 let používána mnoha fyzioterapeuty a zdravotnickými pracovníky k úlevě od bolesti a ukázalo se, že je účinná při mírné až středně těžké muskuloskeletální bolesti.⁽⁵⁾

(6) DeSantana JM et al. Modulation of high- and low-frequency transcutaneous electric nerve stimulation delays the development of analgesic tolerance in arthritic rats.(Modulace vysokofrekvenční a nízkofrekvenční transkutánní elektrické stimulace nervu oddaluje vývoj analgetické tolerance u potkanů s artritidou.) Arch Phys Med Rehabil 2008; 89:754-760.

ZMÍRNĚNÍ BOLESTI DOMA, V KANCELÁŘI, POMOCÍ ZAŘÍZENÍ TENS OMRON



HeatTens

Uklidňující teplo a technologie TENS pro zmírnění bolesti svalů a kloubů

Duální léčba kombinuje teplo + TENS ke zmírnění bolesti.



- Teplo má analgetický účinek: zpomaluje přenos zpráv nervovou drahou - a tedy zpráv o bolesti - do mozku. Navíc pomáhá uvolnit svaly. Technologie TENS s třemi druhy působení pomáhá blokovat přenos informace o bolesti, uvolnit vyplavení endorfinů a zlepšit krevní oběh.
- Možnosti individuálního nastavení léčby: 2 intenzity tepla (nebo bez tepla), 3 hlavní varianty masáže, 9 přednastavených režimů TENS pro vyhrazené oblasti těla, 20 úrovní intenzity pro individuální nastavení léčby.
- Maximální doba léčby: 30 minut / sezení Lze opakovat až 3krát denně

E3 Intense

Snadno přenosné kamkoli, k úlevě od bolesti svalů a kloubů

- Technologie TENS s třemi druhy působení pomáhá blokovat přenos informace o bolesti, uvolnit vyplavení endorfinů a zlepšit krevní oběh
- Možnosti individuálního nastavení léčby: 3 hlavní druhy masáže, 6 přednastavených režimů TENS pro vyhrazené oblasti těla, 15 úrovní intenzity pro individuální nastavení léčby.
- Podložky elektrod s dlouhou životností: omyvatelné a opakovaně použitelné až 150krát
- Kompaktní design: lehké, snadno přenosné kamkoliv
- Maximální doba léčby: 15 minut / sezení Lze opakovat až 3krát denně



PROČ POUŽÍVAT ZAŘÍZENÍ TENS OMRON KE ZMÍRNĚNÍ BOLESTI?

- Nemedikamentózní
- Kompatibilní s medikamentózní léčbou
- Cílení na bolest
- Generování vysokofrekvenčních a nízkofrekvenčních impulsů k zesílení analgetického účinku ⁽⁶⁾
- Intuitivní a snadné ovládání, s velkou obrazovkou
- Více než 20 let zkušeností společnosti OMRON v technologiích pro úlevu od bolesti



Model	HeatTens	E3 Intense
Tepelná technologie	Dvě intenzity tepla (nebo bez tepla)	-
Technologie TENS s třemi druhy působení	●	●
Nemedikamentózní	●	●
Oblasti léčby	6 léčebných oblastí: záda, ramena, klouby, nohy, paže, plosky nohou	6 léčebných oblastí: záda, ramena, klouby, nohy, paže, plosky nohou
Režimy masáže	3 režimy: klepání, hnětení, tření	3 režimy: klepání, hnětení, tření
Předprogramované režimy TENS	9	6
Úrovně intenzity	20	15
Obrazovka	●	●
Gelové podložky	Neomyvatelné podložky, použitelné opakovaně, až 30krát	-
Podložky „Long Life Pads“	-	Podložky s dlouhou životností jsou omyvatelné (10krát) a opakovaně použitelné, až 150krát
Napájení	Dobíjecí baterie se síťovým adaptérem	Se 2 bateriemi AAA

Neurostimulátory OMRON jsou zařízení k léčbě bolesti určené pro širokou veřejnost. Tato zdravotnická zařízení jsou zdravotními produkty regulovanými ve třídě IIa, které podle tohoto nařízení nesou označení CE 0197. Výrobky vyráběné společností OMRON Healthcare Co., Ltd. Podrobnější informace naleznete v příručce.