

Automatický zápěstní měřič krevního tlaku

RS1 (HEM-6160-E) Návod k obsluze

All for Healthcare

Obsah

- Úvod
- Důležité bezpečnostní informace
1. Seznámení s měřičem
 2. Příprava
 3. Používání měřiče
 4. Použití funkce paměti
 5. Další nastavení
 6. Chybová hlášení a řešení problémů
 7. Údržba
 8. Technické údaje
 9. Limitovaná záruka
 10. Doporučení a prohlášení výrobce

Úvod

Děkujeme vám, že jste si zakoupili automatický zápěstní měřič krevního tlaku RS1. Tento měřič krevního tlaku je určen k nošení na vašem zápěstí.

Tento měřič krevního tlaku používá oscilometrickou metodu měření krevního tlaku. Když se manžeta nafoukne, měřič zaznamená tlakové pulzace tepny pod manžetou. Tyto pulzy se nazývají oscilometrické pulzy (tlakové pulzy). Elektronický tlakový senzor zobrazuje digitální hodnotu krevního tlaku.

Bezpečnostní pokyny

Tento návod k obsluze vám poskytuje důležité informace o automatickém zápěstním měřiči krevního tlaku RS1. Aby bylo zajištěno bezpečné a správné použití tohoto měřiče, PŘEČTĚTE SI a POCHOPTĚ všechny bezpečnostní a provozní pokyny. Pokud těmto pokynům nerozumíte nebo máte nějaké otázky, kontaktujte předtím, než se pokusíte tento měřič použít, maloobchodního prodejce nebo distributora společnosti OMRON. Podrobné informace o vašem krevním tlaku vám poskytne váš ošetřující lékař.

Účel použití

Toto zařízení je digitální měřič, jehož účelem je měření krevního tlaku a tepové frekvence u dospělých pacientů s obvodem zápěstí od 13,5 do 21,5 cm. Tento měřič detekuje během měření nepravidelnou srdeční akci a poskytuje varovný signál s naměřenými údaji. Je určen hlavně pro běžné domácí využití.

Příjem a kontrola

Vyjmete tento měřič z obalu a zkontrolujete, zda není poškozen. Pokud je měřič poškozen, NEPOUŽÍVEJTE JEJ a obraťte se na maloobchodního prodejce nebo distributora společnosti OMRON.

Důležité bezpečnostní informace

Předtím, než použijete tento měřič, si přečtete část Důležité bezpečnostní informace v tomto návodu.

Z bezpečnostních důvodů je nutno pozorně dodržovat tento návod. Návod si ponechte pro budoucí použití. Podrobné informace o vašem krevním tlaku vám POSKYTNE VÁŠ OŠETŘUJÍCÍ LÉKAŘ.

⚠Varování Označuje potenciálně nebezpečné situace, které – pokud jim nezabráníte – mohou vést k úmrtí nebo vážnému zranění.

- Nepoužívejte měřič u nemluvnat, batolat, dětí nebo osob, které se nedokáží vyjádřit.
- NEUPRAVUJTE si dávky léků na základě hodnot naměřených tímto měřičem krevního tlaku. Užívejte léky tak, jak je předepsal váš lékař. POUZE lékař má kvalifikaci k diagnóze a léčbě vysokého krevního tlaku.
- NEPOUŽÍVEJTE zařízení na zraněném zápěstí nebo na zápěstí, u kterého probíhá léčba.
- NEAPLIKUJTE manžetu na zápěstí, pokud je vám aplikována kapačka nebo krevní transfuze.
- NEPOUŽÍVEJTE tento měřič v oblastech s vysokofrekvenčním (HF) chirurgickým vybavením, zařízeními pro zobrazení pomocí magnetické rezonance (MRI) či skenery výpočetní tomografie (CT). Mohlo by to způsobit nesprávnou funkci monitoru nebo nepřesné měření.
- NEPOUŽÍVEJTE tento měřič v prostředí s vysokým obsahem kyslíku nebo blízko hořlavých plynů.
- Pokud trpíte běžnou arytmií, jako sínovou nebo komorovou s předčasnými stahy či fibrilací síní, kornatěním tepen, špatným prokrvením, diabetem, onemocněním ledvin, preeklampií nebo pokud jste těhotná, poraďte se před použitím přístroje s lékařem. POZORNUJEME, že kterékoli z těchto potíží a stavů spolu s uhozením, chvěním a svalovým třesem pacienta mohou ovlivnit odečet naměřené hodnoty.
- NIKDY si nestanovujete diagnózu či léčbu na základě vámi naměřených hodnot. VŽDY se poraďte se svým lékařem.
- Tento produkt obsahuje drobné součásti, které mohou v případě polknutí způsobit udušení nemluvnat, batolat či dětí.

Manipulace s bateriemi a jejich použití

- Držte baterie z dosahu nemluvnat, batolat či dětí.

⚠Upozornění Označuje potenciálně nebezpečné situace, které – pokud jim nezabráníte – mohou vést k lehkému nebo středně těžkému zranění uživatele či pacienta nebo k poškození vybavení či jiných předmětů.

- Pokud se vyskytne podráždění pokožky nebo jiné obtíže, přestaňte měřič používat a poraďte se se svým lékařem.
- Předtím, než měřič použijete u zápěstí s intravaskulárním přístupem nebo léčbou, či arteriovenózním (A-V) zkratem, poraďte se s lékařem. Důvodem je dočasné narušení průtoku krve, které může mít za následek zranění.
- V případě, že jste podstoupili mastektomii nebo odstranění lymfatických uzlin, se před použitím tohoto měřiče poraďte s lékařem.
- V případě vážných potíží průtoku krve nebo krevních onemocnění se před použitím tohoto měřiče poraďte s lékařem, jelikož nafouknutí manžety může způsobit pohmoždění.

- NEPROVÁDĚJTE měření častěji, než je nutné, protože vlivem narušení průtoku krve může dojít k pohmoždění.
- Nafukujte zápěstní manžetu POUZE, pokud je aplikována na vašem zápěstí.
- Pokud se zápěstní manžeta nezačne během měření vyfukovat, sejměte ji.
- NEPOUŽÍVEJTE přístroj pro jakýkoli jiný účel než pro měření krevního tlaku.
- Ujistěte se, že během měření se ve vzdálenosti do 30 cm od měřiče nenachází žádné mobilní zařízení ani jiné elektrické zařízení, které vyzařuje elektromagnetická pole. Mohlo by to způsobit nesprávnou funkci monitoru nebo nepřesné měření.
- Měřič nebo jeho další součásti NEROZEBÍREJTE ani se je NEPOKOUŠEJTE OPRAVOVAT. Mohlo by to vést k nepřesnému měření.
- NEPOUŽÍVEJTE měřič v místě, kde se objevuje vlhkost nebo riziko stříknutí vody na tento měřič. Toto může měřič poškodit.
- NEPOUŽÍVEJTE měřič v pohybujícím se vozidle, jako je automobil.
- Měřič NEUPUŠŤTE a NEVYSTAVUJTE silným otřesům nebo vibracím.
- NEPOUŽÍVEJTE tento měřič v místech s vysokou či nízkou vlhkostí nebo vysokými či nízkými teplotami. Viz kapitola 8.
- Pozorováním během provádění měření zajistíte, aby měřič nenarušil cirkulaci krve.
- NEPOUŽÍVEJTE tento měřič v místech, kde se předpokládá časté použití, jako například ve zdravotních klinikách nebo lékařských ordinacích.
- NEPOUŽÍVEJTE tento měřič zároveň s dalším zdravotnickým elektrickým zařízením. Mohlo by to způsobit nesprávnou funkci monitoru nebo nepřesné měření.

- Minimálně 30 minut před provedením měření se vyhněte koupání, požití alkoholu nebo kofeinu, kouření, cvičení a konzumaci jídla.
- Před zahájením měření minimálně 5 minut odpočívejte.
- Před provedením měření odstraňte ze zápěstí těsně přiléhající vybavení, silný oděv a jakékoli doplňky.
- V průběhu měření zůstaňte v klidu a NEMLUVTE.
- Měřič používejte pouze u osob, jejichž obvod zápěstí se nachází ve specifikovaném rozsahu manžety.
- Před provedením měření zajistíte, aby se měřič aklimatizoval na pokojovou teplotu. Provádění měření po extrémní změně teploty může vést k nepřesnému měření. Pokud byl měřič skladován při maximální nebo minimální skladovací teplotě a chystáte se ho použít v prostředí s teplotním rozsahem specifikovaným jako provozní podmínky, doporučuje společnost OMRON počkat 2 hodiny na jeho zahřátí či zchladnutí. Pro další informace k provozní a skladovací transportní teplotě viz kapitola 8.
- Zápěstní manžetu nadměrně NEPŘEHÝBEJTE.
- Před likvidací přístroje a veškerého používaného příslušenství nebo volitelných součástí si přečtete část „Správná likvidace tohoto produktu“ v kapitole 10 a řiďte se zde uvedenými instrukcemi.
- NEPOUŽÍVEJTE tento měřič poté, co uplynula jeho doba životnosti. Viz kapitola 8.

Manipulace s bateriemi a jejich použití

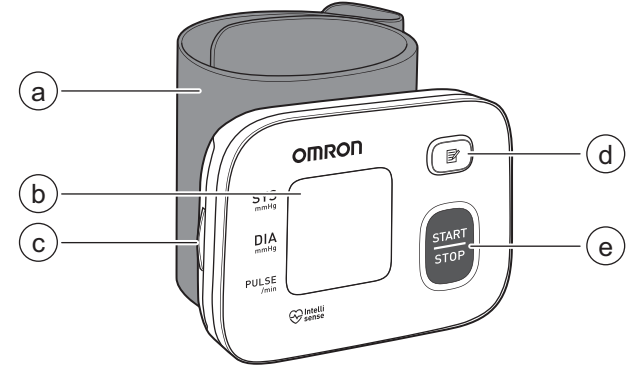
- NEVKLÁDEJTE baterie s nesprávně orientovanou polaritou. Tento měřič je kompatibilní POUZE se 2 alkalickými bateriemi typu „AAA“. NEPOUŽÍVEJTE jiné typy baterií. NEPOUŽÍVEJTE staré a nové baterie dohromady. NEPOUŽÍVEJTE různé značky baterií dohromady.
- Pokud nebudete měřič delší dobu používat, baterie vyjměte.
- Dostane-li se vám kapalina z baterie do očí, ihned je vypláchněte velkým množstvím čisté vody. Okamžitě se poraďte s vaším lékařem.
- Dostane-li se vám kapalina z baterie na pokožku, ihned ji opláchněte velkým množstvím čisté vlažné vody. Pokud podráždění, zranění nebo bolest přetrvává, poraďte se s vaším lékařem.
- NEPOUŽÍVEJTE baterie po vypršení jejich doby životnosti.
- Baterie pravidelně kontrolujte, abyste zjistili, že jsou v dobrém provozním stavu.
- Používejte POUZE baterie určené pro tento měřič. Používání nepodporovaných baterií by mohlo vést k poškození přístroje.

1. Seznámení s měřičem

1.1 Obsah

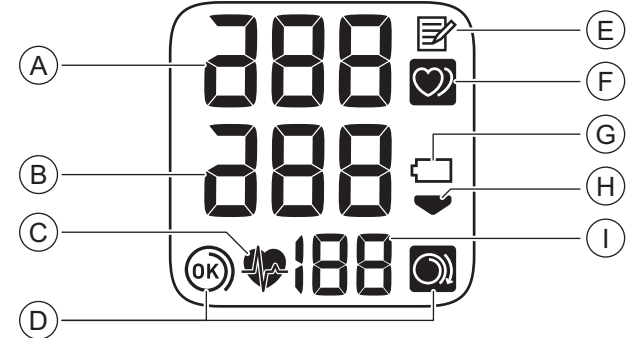
Měřič, 2 alkalické baterie typu „AAA“, návod k obsluze

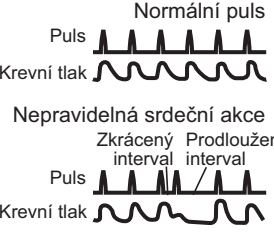
1.2 Hlavní jednotka



- a. Zápěstní manžeta (Obvod zápěstí 13,5 cm až 21,5 cm)
- b. Displej
- c. Prostor pro baterie
- d. Tlačítko [paměť]
- e. Tlačítko [START/STOP]

1.3 Displej a symboly



A Hodnota systolického krevního tlaku	
B Hodnota diastolického krevního tlaku	
C	 Indikátor srdeční akce Během provádění měření bliká.
D	 Indikátor správného upevnění manžety (OK) Objevuje se, pokud je manžeta během měření správně upevněna kolem zápěstí. Objevuje se také při prohlížení minulých naměřených hodnot.
	 Indikátor správného upevnění manžety (volná) Objevuje se, pokud není manžeta během měření správně upevněna kolem zápěstí. Objevuje se také při prohlížení minulých naměřených hodnot.
E	 Symbol paměti Objeví se při prohlížení naměřených hodnot uložených do paměti.
F	 Indikátor nepravidelné srdeční akce Objevuje se spolu s naměřenými hodnotami, pokud je během měření 2krát či vícekrát detekována nepravidelná srdeční akce. Nepravidelná srdeční akce je definována jako akce, která je o 25 % nižší nebo o 25 % vyšší než průměrná hodnota pulzu naměřeného přístrojem během měření krevního tlaku. Pokud se indikátor i nadále objevuje, doporučujeme poradit se s vaším lékařem a následovat jeho pokyny. 
G	 Symbol baterie (téměř vybitá) Bliká, pokud je baterie téměř vybitá.
	 Symbol baterie (vybitá) Objeví se, pokud je baterie vybitá.
H	 Symbol vypouštění Objevuje se během vyfukování manžety.
I	Indikátor pulsu Tepová frekvence se objeví po měření.

Doporučení ESH/ESC 2013* pro léčbu arteriální hypertenze

Definice hypertenze na základě hodnot krevního tlaku u ordinaci a doma

	V ordinaci	Doma
Systolický krevní tlak	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Diastolický krevní tlak	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Jedná se o rozsahy ze statistických hodnot krevního tlaku.

* European Society of Hypertension (ESH) a European Society of Cardiology (ESC).

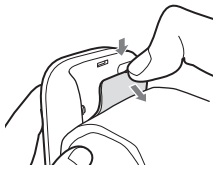
⚠Varování

- NIKDY si nestanovujete diagnózu či léčbu na základě vámi naměřených hodnot. VŽDY se poraďte se svým lékařem.

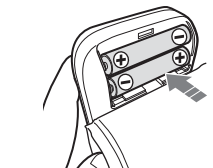
2. Příprava

2.1 Instalace baterií

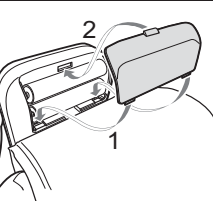
1. Zatlačte na háček krytu baterií a táhněte směrem dolů.



2. Vložte 2 baterie typu „AAA“ podle znázornění v prostoru pro baterie.



3. Uzavřete kryt baterií.



Poznámka

- Když na displeji bliká symbol „“, doporučujeme vyměnit baterie.
- Pro výměnu baterií měřič vypněte a vyjměte všechny baterie. Poté je vyměňte za 2 nové alkalické baterie najednou.
- Výměna baterií nesmaže předešlé naměřené hodnoty.
- Dodané baterie mohou mít kratší životnost než nové.
- Likvidace použitých baterií by měla být provedena v souladu s místními předpisy.

2.2 Tipy pro měření krevního tlaku

Aby bylo zajištěno přesné měření, postupujte podle následujících pokynů:

- Stres zvyšuje krevní tlak. Měření neprovádějte během stresujících situací.
- Měření je třeba provádět na klidném místě.
- Je důležité, aby bylo měření prováděno každý den ve stejný čas. Doporučeno je provádění měření ráno a večer.
- Veďte si záznamy o svém krevním tlaku a pulzu, které pak můžete ukázat svému lékaři. Jedno jediné měření není schopné poskytnout přesné informace o vašem skutečném krevním tlaku. Pro vedení záznamů několika hodnot naměřených v dané době použijte zápisník krevního tlaku. Pro stažení PDF souborů zápisníku navštivte internetové stránky www.omron-healthcare.com.

⚠Upozornění

- Minimálně 30 minut před provedením měření se vyhněte koupání, požití alkoholu nebo kofeinu, kouření, cvičení a konzumaci jídla.
- Před zahájením měření minimálně 5 minut odpočívejte.

2.3 Nasazení manžety na zápěstí

Poznámka

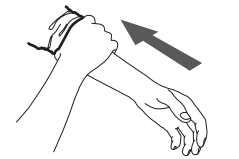
- Následující kroky se vztahují k aplikaci manžety na levé zápěstí. Když provádíte měření na pravém zápěstí, aplikujte manžetu za pomoci stejných kroků jako v případě levého zápěstí.
- Krevní tlak na levém a pravém zápěstí se může lišit, a proto mohou být odlišné také naměřené hodnoty krevního tlaku. Společnost OMRON doporučuje používat k měření vždy stejné zápěstí. Pokud se hodnoty mezi oběma zápěstími podstatně liší, ověřte si u svého lékaře, které zápěstí máte k měření používat.

⚠Upozornění

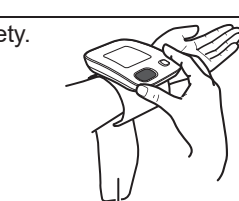
- Před provedením měření odstraňte ze zápěstí těsně přiléhající vybavení, silný oděv a jakékoli doplňky.

1. Manžetu si nasadte na levé zápěstí.

Vyhřňte si rukáv. Ujistěte se, že rukáv není na vaší paži vyhnut příliš těsně. To může v paži omezit průtok krve.

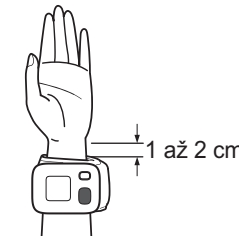


2. Vsuňte zápěstí do smyčky manžety. Vaše dlaň a displej měřiče by měly směřovat vzhůru.

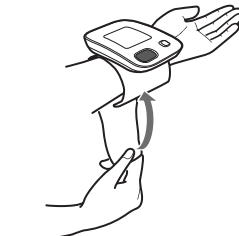


Zápěstní manžeta

3. Umístěte zápěstní manžetu tak, abyste ponechali 1 až 2 cm volného místa mezi manžetou a spodním okrajem dlaně.



4. Oviňte zápěstní manžetu okolo vašeho zápěstí. Nepoužívejte přístroj na oděvu. Ujistěte se, že mezi zápěstím a manžetou není mezera.



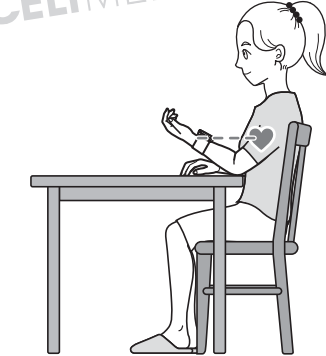
Poznámka

- Ujistěte se, že manžeta nezakrývá vyčnívající část loketní kosti na vnější straně zápěstí.



2.4 Správné sezení

Chcete-li provést měření, je potřeba, abyste byli uvolnění a pohodlně usazeni v pokoji s příjemnou teplotou. Položte loket na stůl, abyste podepřeli rameno.



- Posadte se na židli tak, aby nohy nebyly překřížené a aby se chodidla dotýkala celou plochou podlahy.
- Sedte opření zády a s podepřenou rukou.
- Měřič by měl být přibližně ve stejné úrovni jako vaše srdce. Pokud je měřič příliš vysoko nad vaším srdcem, bude krevní tlak uměle nízký. Pokud je měřič příliš nízko pod vaším srdcem, bude krevní tlak uměle vysoký.
- Uvolněte zápěstí a ruku. Neohýbejte zápěstí dozadu ani dopředu a nezatínejte pěst.

