

OMRON



TENS léčba bolesti

Úleva od bolesti svalů a kloubů bez léků

Věděli jste, že více než jeden ze tří dospělých trpí bolestmi, které ovlivňují jejich

každodenní život?¹

A až 20 % dospělých trpí chronickými bolestmi (nejméně 3 měsíce).²



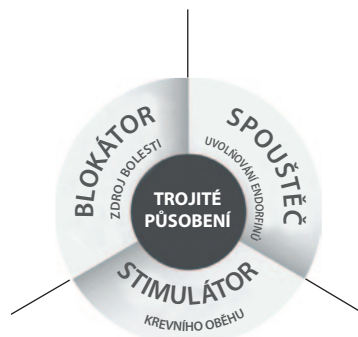
Zasahuje bolest do vašeho každodenního života?

Technologie TENS pro úlevu od bolesti

Transkutánní elektrická nervová stimulace (TENS) je **klinicky ověřená neléková technika**, která spočívá v přenosu elektrických impulsů o nízké intenzitě pomocí elektrod umístěných na kůži **za účelem zmírnění bolesti**.

3 druhy úlevy od bolesti

Vysokofrekvenční impulsy vysílané do nervů pomáhají **blokovat přenos informací o bolesti** do mozku.



Nízkofrekvenční elektrická stimulace **podporuje tvorbu a uvolňování** většího množství **endorfinů**, přirozených hormonů se schopností zmírňovat bolest.

Opakované kontrakce a relaxace svalu **aktivuje krevní oběh** a rekonvalescence v ošetřované oblasti.

Kombinovaný účinek vysokofrekvenčních a nízkofrekvenčních pulzů zesiluje analgetický účinek.⁴

Technologie TENS je používána mnoha fyzioterapeuty a zdravotníky k úlevě od bolesti již více než 20 let a ukázala se jako účinná při mírné až středně těžké muskuloskeletální bolesti.³

(1) Commission Européenne, Health Report, 2007

(2) Breivik et al. European Journal of Pain - Survey of chronic pain in Europe, May 2006, p287-333

(3) M. Johnson, M. Martinson. Efficacy of electrical nerve stimulation for chronic musculoskeletal pain: a meta-analysis of randomized controlled trials. Pain 130, 2007, p157-165

(4) DeSantana JM et al. Modulation of high- and low-frequency transcutaneous electric nerve stimulation delays the development of analgesic tolerance in arthritic rats. Arch Phys Med Rehabil 2008; 89:754-760



Jaký typ bolesti může TENS neurostimulátor zmírnit?

Každý model OMRON TENS nabízí různé programy a různé úrovně intenzity pro zmírnění bolesti, která ovlivňuje váš každodenní život:

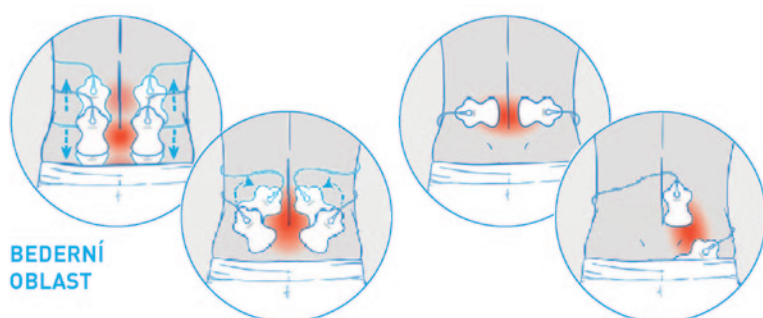
- Bolesti zad
- Bolesti svalů
- Bolesti kloubů
- Ztuhlost ramene
- Těžké a oteklé nohy
- Křeče v nohou a pocit ztuhlosti
- Neuralgie
- Jiné občasné nebo chronické bolesti

Léčba přístrojem TENS funguje na občasnou i chronickou bolest. Chronická bolest však může být zhoršena jinými faktory, které přístroj TENS nedokáže vyléčit. Přístroj TENS nevyléčí vaši bolest ani její hlavní příčinu. Poskytuje úlevu a pomáhá zmírnit bolest, abyste mohli žít svůj život naplno.

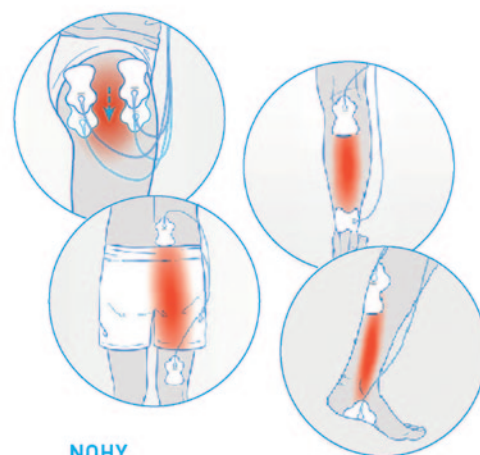


Jak správně používat TENS neurostimulátor

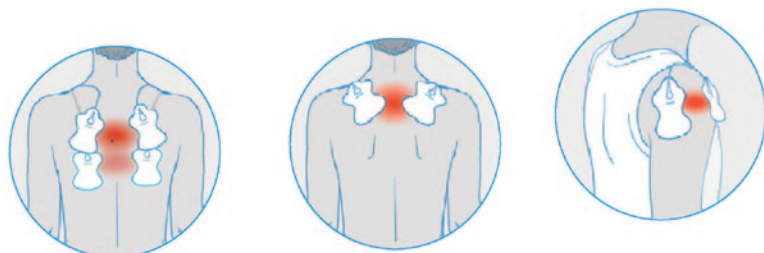
1. Umístěte elektrody OMRON TENS do vzdálenosti alespoň 2,5 cm od bolestivého místa. Kůže musí být čistá, suchá a zdravá. Vždy používejte obě elektrody současně. Každá elektroda na jedné straně ohraničuje bolestivou oblast.
2. Pomocí příslušných tlačítek procházejte menu a stisknutím tlačítka „set/start“ vyberte vybraný léčebný program.
3. Program vždy začínáte s nízkou intenzitou a postupně intenzitu zvyšujete. Pokud začne být pocit nepříjemný, snižte intenzitu nebo změňte léčebný režim.



BEDERNÍ
OBLAST



NOHY



RAMENA

Jaká je doporučená doba léčby?

Doporučená doba léčby je maximálně 15 až 30 minut, podle modelu. Terapii lze opakovat až 3krát denně.

Pravidelně vyhodnocujte intenzitu bolesti, abyste rozpoznali zlepšení a ukončili léčbu, jakmile se bolest zmírní nebo zmizí.

Zařízení TENS byste neměli používat:

- v těhotenství
- u dětí
- v přítomnosti kardiostimulátoru nebo jiného implantátu
- v případě transplantovaného orgánu
- při horečce, abnormálním krevním tlaku, srdečních onemocněních a epilepsii

Proč používat OMRON TENS neurostimulátory?

- Úleva stisknutím tlačítka od bolesti bez léků
- Klinicky ověřený účinek
- Kompatibilní s léčbou léky
- Intuitivní a snadné ovládání
- Generování vyšších a nižších frekvencí pulzů pro zvýšení analgetického účinku⁴
- Více než 20 let zkušeností společnosti OMRON v oblasti technologií pro úlevu od bolesti

Neurostimulátory OMRON TENS



Omron E3 Intense

Oblíbený, výkonný TENS neurostimulátor s inteligentními přednastavenými programy.

- 9 inteligentních programů
- 6 léčebných zón a 3 typy masáže
- nastavitelná intenzita stimulace
- jednoduché ovládání třemi tlačítky
- názorný displej s průvodcem léčebnými zónami
- elektrody s dlouhou životností a vynikající biologickou snášenlivostí
- klip na opasek
- napájení 2 ks AAA baterie



OMRON PocketTens

Kapesní přenosný TENS neurostimulátor.

- 5 inteligentních programů
- 3 léčebné zóny a 2 typy masáže
- nastavitelná intenzita stimulace
- jednoduché ovládání
- elektrody s dlouhou životností a vynikající biologickou snášenlivostí
- napájení 2 ks AAA baterie



OMRON HeatTens

Dvojitá léčba: Teplo + TENS

Teplo zahřívá a uvolňuje. TENS přináší úlevu od bolesti.

- 3 režimy kombinací teplo – TENS
- 9 inteligentních přednastavených programů
- 6 léčebných zón a 3 typy masáže
- 2 nastavitelné úrovně tepla (vyhřívání elektrod)
- 20 nastavitelných úrovní Tens
- funkce REPEAT pro opakování oblíbených sekvencí
- gelové HeatTens elektrody s dlouhou životností
- napájení: akumulátor + síťový dobíjecí zdroj

