



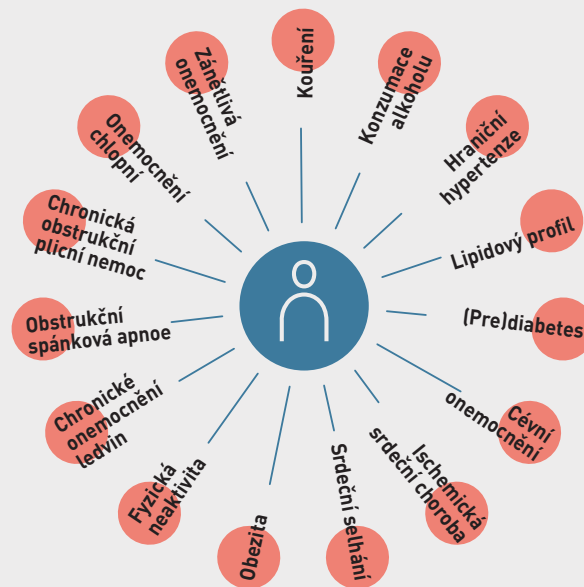
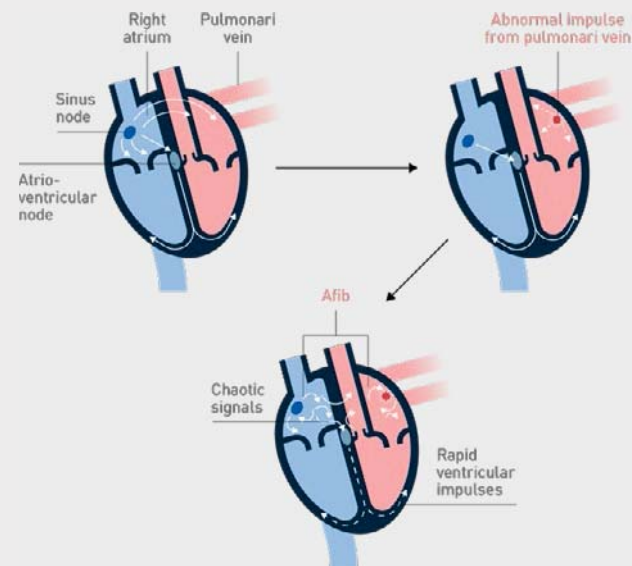
# Atriální fibrilace síní (AFib) a Vy

Zjistěte více o fibrilaci síní a o rizikách, která pro vás mohou představovat

Autorizované zastoupení  
**OMRON pro ČR:**  
[www.celimed.cz](http://www.celimed.cz)  
[info@celimed.cz](mailto:info@celimed.cz)

## Co je to AFib?

Fibrilace síní je porucha, která způsobuje nepravidelný tlukot srdce. To znamená, že někdy může být abnormálně rychle. Normální srdeční tep v klidu by měl být mezi 60 a 100 tepy za minutu.<sup>1</sup> Bohužel fibrilace síní vystavuje lidi vyššímu riziku mrtvice, které je u lidí s fibrilací síní pětikrát vyšší než u těch bez této poruchy. Je také příčinou 20 % až 30 % všech mrtvic.<sup>2</sup>



**Rizika a nemoci spojené s fibrilací síní<sup>3</sup>**



## Jaká jsou rizika fibrilace síní AFib?

AFib může vést k vážným komplikacím, pokud se neléčí. Krevní sraženiny se mohou tvořit v srdci a cestovat do mozku, což způsobuje mrtvici. Postupem času může srdce slábnout, což může vést k srdečnímu selhání, únavě nebo jiným zdravotním problémům. Proto je tak důležité snažit se co nejdříve odhalit a léčit fibrilaci síní. Zvláště když vezmete v úvahu, že mnoho lidí si možná ani neuvědomuje, že mají fibrilaci síní. Riziko fibrilace síní se s věkem zvyšuje a mnoho lidí si nevědomě, že mají fibrilaci síní, protože nemají žádné příznaky. Mezi příznaky patří:



Bušení  
srdce



Dušnost



Obecná  
slabost



Bolest na  
hrudi



Závratě

## Spojení AFib a vysokého krevního tlaku

Vysoký krevní tlak je nejčastějším rizikovým faktorem pro fibrilaci síní. Může to časem zvyšovat a poškozovat srdce, což zvyšuje pravděpodobnost nepravidelných rytmů. Efektivní sledování a léčba krevního tlaku může výrazně snížit riziko vzniku fibrilace síní a jejích komplikací.

- Vysoký krevní tlak zvyšuje riziko fibrilace síní (AFib) až o 50 % u mužů a o 40 % u žen<sup>4</sup>
- Studie naznačují, že vysoký krevní tlak významně přispívá ke vzniku AFib: v jedné analýze bylo až ~24 % nově vznikajících případů fibrilace síní přičítáno hypertenzi nebo prehypertenzi<sup>15</sup>

## Jak je AFib spojeno s mozkovou mrtvicí?

AFib zvyšuje riziko mrtvice přibližně pětinasobně. Částečně je to způsobeno tím, že horní komory srdce nepumpují krev dostatečně, což může vést k hromadění malého množství krve v srdci a následně hrozí vznik krevních sraženin. Pokud se krevní sraženiny vytvoří, mohou se přesunout do dolních srdečních komor a odtud do dalších částí těla, jak krev cirkuluje. Existuje tedy riziko, že sraženina přenášená krevním oběhem může zablokovat tepnu v mozku a způsobit mrtvici.<sup>6</sup>



## Domácí monitorování EKG a AFib např. přístrojem OMRON Complete

Domácí OMRON monitory EKG vám umožní snadno měřit srdeční rytmus v pohodlí domova. Dokonce i jednoduché jednosvodové EKG může vašemu praktickému lékaři pomoci včas odhalit fibrilaci síní nebo sledovat opakující se epizody. Včasné odhalení umožňuje včasnou léčbu, snižuje komplikace a pomáhá vám aktivně se podílet na zdraví vašeho srdce.

## Preventivní rady

- Jednoduché návyky mohou snížit riziko fibrilace síní, i když ji momentálně nemáte:
- Pravidelné domácí měření krevního tlaku
  - Zdravý životní styl zdravý pro srdce (strava, pohyb)
  - Vyhnout se kouření a omezit alkohol
  - Znát svůj puls: nepravidelnosti mohou vyžadovat vyšetření
  - Pravidelné prohlídky u lékaře, pokud máte rizikové dispozice

## Kdy vyhledat pomoc?

- Vyhledejte naléhavou lékařskou pomoc, při:
- Silné bolesti na hrudi
  - Náhlé dušnosti
  - Omdlení nebo těžké závratě

## Převzmete péči o zdraví svého srdce:

Používejte domácí EKG monitorování k včasnému zachycení nepravidelných rytmů, jako je fibrilace síní. Můžete tím předejít vážným komplikacím v budoucnu.

**OMRON přístroje zakoupíte v lékárnách a zdravotnických potřebách nebo u autorizovaných prodejců/e-shopů.**

<sup>1</sup> NHS. Home. Health A to Z. Atrial fibrillation. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/atrial-fibrillation/>. Accessed May 2023.

<sup>2</sup> European Society of Cardiology. The ESC. ESC Press Office. Press releases. Available at: [https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Atrial-fibrillation-set-to-affect-more-than-14-million-over-65s-in-the-EU-by-2060#:~:text=Atrial%20fibrillation%20is%20the%20most,are%20caused%20by%20atrial%20fibrillation](https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/Atrial-fibrillation-set-to-affect-more-than-14-million-over-65s-in-the-EU-by-2060#:~:text=Atrial%20fibrillation%20is%20the%20most,are%20caused%20by%20atrial%20fibrillation.). Accessed May 2023.

<sup>3</sup> Brandes, Axel et al. "Risk Factor Management in Atrial Fibrillation." Arrhythmia & electrophysiology review vol. 7,2 (2018): 118-127. doi:10.15420/aer.2018.18.2

<sup>4</sup> Staerk, L., et al. (2017). Atrial Fibrillation: Epidemiology, Pathophysiology, and Clinical Outcomes. Circulation research, [online] 120(9), pp.1501-1517. doi:https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.117.309732.

<sup>5</sup> Middeldorp, M. E., Ariyaratnam, J. P., Kamsani, S. H., Albert, C. M., & Sanders, P. (2022). Hypertension and atrial fibrillation.

<sup>6</sup> European Society of Cardiology. The ESC. ESC Press Office. Press releases. Available at: <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/High-blood-pressure-causes-atrial-fibrillation>. Accessed May 2023.