Tlakoměry OMRON

5 LET ZÁRUKA

OMRON M7 Intelli IT AFib

Tlakoměr s funkcí AFib a propojením s chytrým telefonem

OMRON M7 Intelli IT AFib je prémiový tlakoměr, který automaticky přenáší naměřené hodnoty do vašeho chytrého telefonu. Intelli manžeta zajistí přesné výsledky v jakékoli poloze a TruRead režim umožňuje automatické trojí měření pro ještě objektivnější výsledky. Díky funkci Intellisense AFib vás tlakoměr upozorní na nepravidelný puls, který by mohl naznačovat fibrilaci síní. Ta výrazně zvyšuje riziko mozkové mrtvice.



OMRON M3 Comfort AFib

Tlakoměr s funkcí AFib a Intelli manžetou pro vysoce přesné výsledky

OMRON M3 Comfort AFib je klinicky ověřený tlakoměr s inovativní funkcí Intellisense AFib – automaticky zjišťuje fibrilaci síní při každém měření krevního tlaku. Je vybaven prodlouženou Intelli manžetou pro obvod paže 22–42 cm, která se snadno nasazuje a odstraňuje chyby při nesprávném umístění na paži.



OMRON M2+

Tlakoměr se snadným ovládáním

OMRON M2+ vám poskytne rychlé, jednoduché a přesné měření krevního tlaku. Dokáže odhalit nepravidelný srdeční tep a je dodáván s prodlouženou manžetou pro obvod paže 22–42 cm, takže je vhodný pro většinu dospělých.



Význam klinického ověření

Přesnost měření mohou ovlivnit některé zdravotní stavy či okolnosti, například ztuhlé tepny u diabetiků, obvod paže u obézních pacientů nebo hemodynamické změny v těhotenství.
Klinické ověření potvrzuje přesnost měření krevního tlaku prostřednictvím důkladných testů.

Společnost OMRON garantuje, že všechny tlakoměry OMRON byly klinicky ověřeny a přísně testovány na přesnost měření. Díky tomu patří celý sortiment tlakoměrů OMRON mezi 10 % tlakoměrů na trhu, které jsou klinicky ověřené.

OMRON

No.1 DOPORUČOVANÁ ZNAČKA*



Krevní tlak

Co byste o něm měli vědět?

www.celimed.cz

Věděli jste, že jedním z nejrizikovějších faktorů, které vedou k závažným kardiovaskulárním komplikacím a předčasným úmrtím, je vysoký krevní tlak? V České republice se týká až 2,5 milionu lidí a přibližně třetina z nich o něm vůbec neví.[1]

Co je (vysoký) krevní tlak?

Tlak, který vytváří srdce pumpující krev cévami, se nazývá krevní tlak. Zaznamenává se dvěma hodnotami v milimetrech rtuťového sloupce (mmHg):

- **Systolický tlak**
  je tlak na stěny vašich tepen, když srdce pumpuje krev ven
- **Diastolický tlak**
  je tlak na stěny vašich tepen, když srdce mezi stahy odpočívá

Obě čísla vypovídají o stavu vašeho srdce. Zvýšené hodnoty krevního tlaku jsou varovným signálem. Vysoký krevní tlak (hypertenze) je stav, kdy váš krevní tlak zůstává neobvykle vysoký a může nakonec vést k závažným zdravotním problémům.

Klasifikace hypertenze na základě měření krevního tlaku v ordinaci[2]

Kategorie	Systolický (mmHg)		Diastolický (mmHg)
Normální krevní tlak	<130	a	<85
Zvýšený krevní tlak	130-139	a/nebo	85-89
Hypertenze 1. stupeň	140-159	a/nebo	90-99
Hypertenze 2. stupeň	≥160	a/nebo	≥100

Příznaky vysokého krevního tlaku

- Bolesti hlavy
- Závratě
- Dušnost
- Bolest na hrudi
- Poruchy vidění
- Bušení srdce

Následky vysokého krevního tlaku

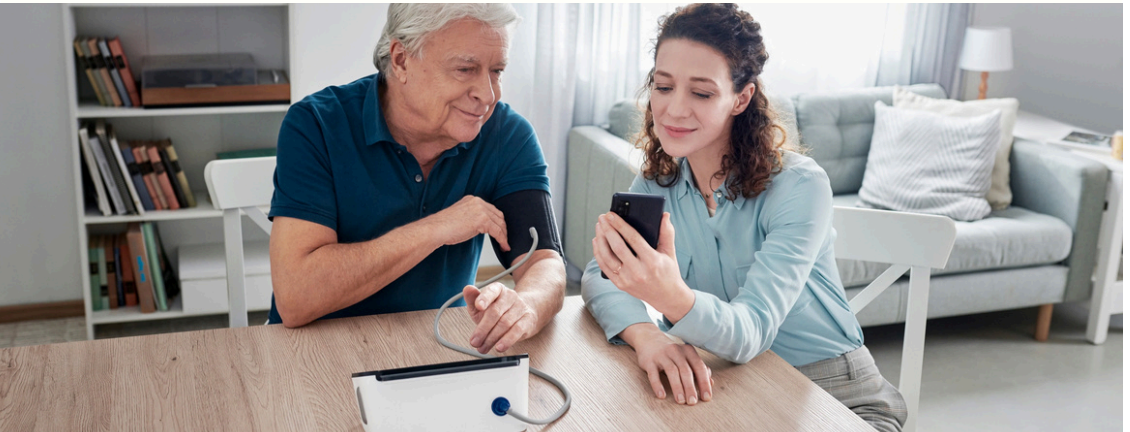
- Cévní mozková příhoda
- Srdeční infarkt
- Selhání ledvin
- Ztráta zraku
- Srdeční selhání
- Ateroskleróza
- Ischemická choroba srdeční

Kdo je nejvíce ohrožen rizikem vysokého krevního tlaku?

- Starší lidé
- Těhotné ženy
- Lidé s nadváhou
- Lidé s nezdravým životním stylem

Poznámka: Hypertenze často probíhá **bez příznaků.**

[1] Státní zdravotní ústav (SZÚ), 2026
[2] Unger, Thomas, et al. "2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines." Hypertension 75.6 (2020): 1334–1357.
* Pro domácí měření krevního tlaku v Evropě. Cerner Enviza, průzkum kardiologů (2023).
Zdravotnický prostředek. Před použitím si pozorně přečtěte návod k použití.



Jak předcházet vysokému krevnímu tlaku?

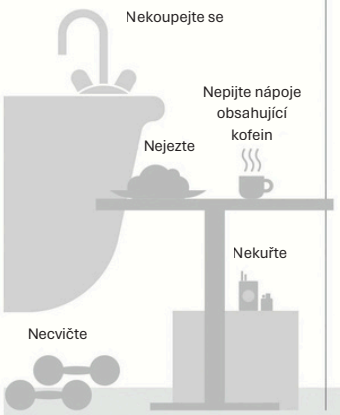
Existuje několik kroků, které můžete podniknout v rámci prevence vysokého krevního tlaku. Poznejte svůj zdravotní stav – sledujte svou hmotnost, cholesterol a krevní tlak a udržujte zdravý životní styl.



Jak sledovat vysoký krevní tlak?

Sledování krevního tlaku doma je rychlé a jednoduché. Je nezbytné pro prevenci vzniku srdečních onemocnění a mozkových příhod.

30 minut před měřením



Během měření

Posaďte se vzpřímeně a pohodlně na židli s nohama položenýma na zemi. Počkejte 5 minut.

Používejte klinicky ověřený tlakoměr

Mezi dvěma měřeními nechte odstup alespoň dvě minuty

Měřte vždy ve stejnou dobu, abyste získali srovnatelné hodnoty (ráno a/nebo večer)

Důležité je pravidelné měření doma

Během měření nemluvte a nehýbejte se

Ujistěte se, že manžeta je v úrovni srdce a nachází se 2,5 cm nad ohybem lokte.



Mýty a fakta o hypertenzi

Mýtus: Hypertenze se vyskytuje v rodině, takže se jí nedá vyhnout.

Fakt: Pokud se hypertenze vyskytuje ve vaší rodině, máte větší pravděpodobnost, že se objeví i u vás. Včasným odhalením a úpravou životního stylu jí však stále můžete předejít nebo ji zvrátit. Proto je důležité pravidelně sledovat svůj krevní tlak.

Mýtus: Nemám žádné příznaky, takže jsem v pořádku.

Fakt: Hypertenzi se ne náhodou říká „tichý zabiják" – mnoho lidí nemá žádné příznaky! Nepředpokládejte, že problémy neexistují, jen proto, že necítíte žádné příznaky.

Mýtus: Krevní tlak mi kontroluje lékař, takže si ho doma měřit nemusím.

Fakt: Krevní tlak se mění. V ordinaci lékaře může být váš krevní tlak vyšší nebo nižší než skutečná hodnota. Proto je domácí měření klíčové pro zjištění vašeho skutečného krevního tlaku. Měření je důležité provádět každý den ve stejnou dobu, a především pravidelně.