OMRON



No.1 DOPORUČOVANÁ ZNAČKA*

* Pro domácí měření krevního tlaku v Evropě.
Cerner Enviza, průzkum kardiologů (2023).

Klinicky ověřené tlakoměry OMRON

Přesné výsledky jako v ordinaci vašeho lékaře

www.celimed.cz

Záznamník krevního tlaku

Jméno a příjmení:

Léky:

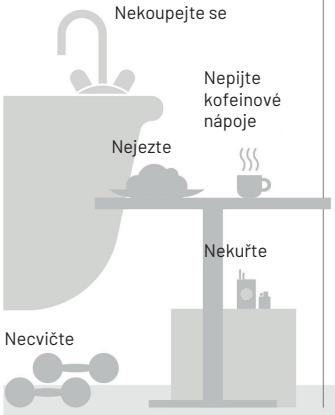
Klasifikace hypertenze na základě měření krevního tlaku v ordinaci**

Kategorie	Systolický (mmHg)		Diastolický (mmHg)
Normální krevní tlak	<130	a	<85
Vysoký normální tlak	130-139	a/nebo	85-89
1. stupeň hypertenze	140-159	a/nebo	90-99
2. stupeň hypertenze	≥160	a/nebo	≥100

** Unger, Thomas, et al. "2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines." Hypertension 75.6 (2020): 1334-1357.

Zásady správného měření krevního tlaku

30 minut před měřením



Během měření

Sedněte si vzpřímeně a pohodlně na židli s nohama na zemi. Počkejte 5 minut.

Používejte klinicky ověřený tlakoměr

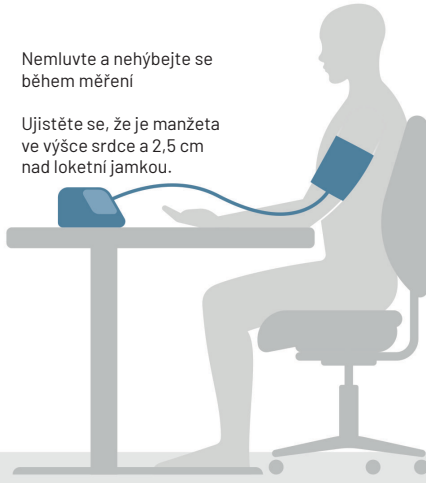
Mezi dvěma měřeními nechte alespoň dvě minuty

Měřte vždy ve stejnou dobu pro srovnatelné hodnoty (ráno a/nebo večer)

Důležité je pravidelné měření doma

Nemluvte a nehýbejte se během měření

Ujistěte se, že je manžeta ve výšce srdce a 2,5 cm nad loketní jamkou.



		Ráno			Večer			
		Systolický krevní tlak	Diastolický krevní tlak	Puls	Systolický krevní tlak	Diastolický krevní tlak	Puls	Poznámka
1. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
2. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
3. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
4. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
5. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
6. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
7. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
Týdenní průměr (bez 1. dne)								

		Ráno			Večer			
		Systolický krevní tlak	Diastolický krevní tlak	Puls	Systolický krevní tlak	Diastolický krevní tlak	Puls	Poznámka
1. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
2. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
3. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
4. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
5. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
6. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
7. den	1. měření							
Datum:	2. měření							
	Průměr							
Týdenní průměr (bez 1. dne)								